

PORTUGAL CHAMA: POR UM TURISMO DE NATUREZA EM SEGURANÇA

Portugal é um dos países europeus com maior percentagem de área florestal sendo um destino favorito para quem gosta de passar férias na natureza. É fundamental valorizar o que estes espaços nos propiciam e cuidar do seu valor.

Por um turismo de natureza em segurança siga estas 'regras':

ANTES DE INICIAR O PERCURSO

- ✓ **1** Informe-se do grau de dificuldade do percurso e o seu estado de conservação e funcionamento.
- ✓ **2** Consulte a meteorologia e o Perigo de Incêndio Rural.
- ✓ **3** Informe algum familiar ou amigo do seu destino/percurso.
- ✓ **4** Leve um mapa com o traçado do percurso ou dispositivo para navegação GPS, com o percurso a realizar.
- ✓ **5** Certifique-se da duração estimada do percurso e garanta que a mesma se finaliza antes de anoitecer.
- ✓ **6** Leve comida, água e alguns medicamentos.
- ✓ **7** Tenha sempre consigo um telemóvel com bateria carregada.

DURANTE O PERCURSO

- ✓ **1** Siga o percurso ao seu ritmo, com calma, optando por atividades que reduzam o risco de lesão.
- ✓ **2** Tenha sempre consigo um telemóvel (e verifique a sua bateria) com os números de emergência/meios de socorro memorizados.
- ✓ **3** Não abandone lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha.
- ✓ **4** Não faça lume fora dos locais permitidos e preparados.
- ✓ **5** Não deite beatas para o chão.
- ✓ **6** Não destrua ou modifique a sinalética.
- ✓ **7** Evite caminhar durante a noite.

EM CASO DE INCÊNDIO RURAL

Mantenha a calma.

Ligue 112 (o serviço 112 funciona mesmo que não tenha cobertura da sua rede móvel e com carga mínima de bateria).

Cumpra com as indicações das autoridades.

**PORTUGAL CHAMA.
POR SI. POR TODOS.**

www.portugalchama.pt

